

Jeudi 8 mars

De 15h00 à 15h30
Aquagym enfants/ados.... 30min
De 15h30 à 16h00
Aquagym enfants/ado..... 30min

Vendredi 9 mars

De 17h00 à 21h00 Carnaval,
soirée Hawaï
« venez déguisé en mode plage »
Cocktails, boissons exotiques et petite restauration
sur place assurés par Aquavallées Natation Club

Samedi 10 mars

De 14h00 à 17h00
Structure gonflable..... 3h00



Leçons de natation particulières
pendant les vacances
durée : 30 min - coût : 12€ + entrée

Les mercredis..... 10h00 à 12h00
Les jeudis..... 10h00 à 12h00
Les vendredis..... 14h00 à 16h00
(prendre RV à l'accueil)

HORAIRES ENTREES PUBLIC

LUNDI	14h00 - 20h00
MARDI	10h00 - 17h30
MERCREDI	10h00 - 17h30
JEUDI	10h00 - 17h30
VENDREDI	14h00 - 17h30
SAMEDI	14h00 - 17h30
DIMANCHE	08h30 - 12h30



Animations comprises dans le
tarif d'entrée en vigueur.
Sauf soirée ZEN et leçons



contact@aquavallees.fr
03 88 58 93 93

www.aquavallees.fr
f / Aquavallees



PROGRAMME ANIMATIONS VACANCES D'HIVER

du 26 février au 10 mars 2018

www.aquavallees.fr
f / Aquavallees



Lundi 26 février

De 18h00 à 20h00

Aquabike..... 30min

Aquagym..... 30min

Aquabike..... 30min

Mardi 27 février

De 10h00 à 10h45

Aquagym douce..... 45min

(réservé aux abonnés)

De 14h30 à 16h00

Animation palmes..... 1h30

Mercredi 28 février

De 14h00 à 17h00

Structure gonflable..... 3h00

Jeudi 1er mars

De 14h00 à 17h00

Pistolets à eau offerts

et jeux libres..... 3h00

Vendredi 2 mars

De 17h30 à 20h30

SOIREE ZEN

Entrée à 10 € - uniquement sur réservation

Accès libre bassin - sauna - hammam

(fermeture au public à 17h30)

De 18h00 à 20h30

MASSAGE découverte

avec Estelle Meschberger et

Caroline Goettelmann, coût en sus

séances de 30min (salle de Fitness)

De 18h15 à 19h00 et de 19h30 à 20h15

AQUASOPHRO

avec Sylvie Emmendoerffer,

séances de 45min (petit bassin 32°C)

De 18h15 à 19h00 et de 19h30 à 20h15

KINESIOLOGIE

avec Cindy Jermann,

séances de 45min (grande plage)

De 19h00 à 19h30

Pause musicale

Service thé et gâteaux



Samedi 3 mars

De 14h00 à 17h00

Structure gonflable..... 3h00

Lundi 5 mars

De 18h00 à 20h00

Aquabike..... 30min

Aquagym..... 30min

Aquabike..... 30min

Mardi 6 mars

De 10h00 à 10h45

Aquagym douce..... 45min

(réservé aux abonnés)

De 14h30 à 16h00

Animation palmes..... 1h30

Mercredi 7 mars

De 14h00 à 17h00

Structure gonflable..... 3h00